



**RANDONNEES DES DIMANCHES**

DATES	LIEUX	Distance-Dénivelé (à titre indicatif)	HEURES DEPART
8/10/23	PLAN DE BAIX – VELLAN (26) (variante 4km et 200 m dénivelé en moins pour ceux qui le souhaiteront)	Total 14,2 km – 650 m	8h00
22/10/23	ST JULIEN CHAPTEUIL (43) Les anciens moulins	13km – 500 m	8h00
19/11/23	BOURG ARGENTAL – ARGENTAL (42)	A préciser	13h00
10/12/23	A DETERMINER		13H00
7/01/24	ANNONAY – VISSENTY	10,5 km – 200 m	13h00
25/02/24	ST PIERRE DE BŒUF (42) Les hameaux de Chèzenas	10,5 km – 300 m	13h00
17/03/24	PIEGROS LA CLASTRE (26) Chapelle St Médard	15 km – 720 m	8h00
7/04/24	TOURNON (07) Les Crêtes	13,5 km – 450 m	8h00
28/04/24	CHANEAC (07) La Chapelle de Soutron	14,5 km – 550 m	8h00
5/05/24	SALVARIS Parc du Pilat (42)	à voir	8h00

**RANDONNEES DES JEUDIS**

DATES	LIEUX	Distance-Dénivelé (à titre indicatif)	HEURES DEPART
14/09/23	ST REGIS DU COIN (42) – Panère – Tourbière de Gimel	12 km – 280 m	9h00
28/09/23	GRAZAC-LAPTE (43) le matin – pique-nique à Grazac GRAZAC – Passerelles Himalayennes l'après-midi (possibilité de ne venir qu'à 12h)	7,3 km -130 m 8,5 km – 210 m	8h00
09/11/23	ST JULIEN VOCANCE – Croix des Tramezières & Signolle	11 km – 400 m	13h00
21/12/23	SAINT APPOLINARD (42)	9 km – 230 m	13h00
25/01/24	ST JULIEN MOLIN MOLETTE (42) – Col du Banchet	10 km – 340 m	13h00
8/02/24	ST FELICIEN (07) – Le Moulin des Gaillards	9 km – 360 m	13h00
7/03/24	CHATEAUNEUF S/ISERE (26) Le Chemin des Carriers & Visite facultative du jardin ZEN – Beaumont Montoux	Rando 10 km – 310 m	8h00
23/05/24	SIGNAL DE ST ANDRE – Riverie (69) près de Mornant	15 km – 470 m	8h00
<b>1ère semaine juin</b>	<b>Projet 2 jours de randonnées, entre Ardèche et Haute-Loire, 1 Nuitée à l'Auberge du BEZ (07)</b>	<b>Dates à déterminer, entre le 3 et 5 juin - Détails début 2024 !</b>	
27/06/24	FAY S/LIGNON – Lac de Saint Front (43)	13 km – 370 m	8h00

**RENCONTRES FEDERALES :** (connues à ce jour)

- **mercredi 1<sup>er</sup>/05/24** : journée annuelle départementale FSCF : organisation à préciser
- **Week-end de Pentecôte** : Rencontre nationale des Sports de Pleine Nature (lieu, programme à venir).

→ : pour mémo : du 21 au 23/09 – séjour/randos PATRO SPORTS à CHATILLON EN DIOIS

**IMPORTANT** : les lieux, dates, heures de départ peuvent être modifiés (changement d'organisation, disponibilités des animateurs, météo ...) Tous les compléments d'information et les changements éventuels seront diffusés au fur et à mesure, ainsi que le lieu de rassemblement voitures (généralement, soit DAVEZIEUX, soit Parking du Champ de Mars ANNONAY) - **LES DENIVELES ET KMS SONT DONNES A TITRE INDICATIF.**

**Renseignements / contacts :**

Colette & Alain ESCOMEL 04 75 67 93 99/ 06 85 01 80 78 (aescomel@orange.fr)  
M-Andrée & J-Pierre LERMITE 04 75 32 12 10/ 06 42 49 12 42 (ma.lermite@orange.fr)